

# Unterbewusstsein

## ...die Festplatte des Systems?!

oder einfach „Alphacentauri“

Jedem wird der Begriff Unterbewusstsein mehr oder minder geläufig erscheinen. Eine Erscheinung im wahrsten Sinne des Menschen. Es tritt in Erscheinung, scheint im Bewussten, ein Licht, welches auch im Dunklen leuchtet. Die ewige Flamme, die nie erlischt.

Wieso nehmen wir dieses nicht so wahr?

Ok, manche nehmen es wahr oder sind dem näher es wahrzunehmen. Diejenigen, die es erkennen, sind sich dessen bewusst. Und dennoch erkennen es manche und andere nicht und obwohl sie es wissen, suchen sie danach. Ich verrate Ihnen jetzt mal ein Geheimnis, so dass Sie den Wald erkennen, den Sie vor lauter Bäumen nicht sehen.

Ja, Sie!

Streiten Sie es bitte nicht ab, auch wenn es Ihnen überheblich vorkommen mag. Ich möchte nicht

überheblich wirken, sondern Sie nur auf eine winzige Kleinigkeit hinweisen. Gestatten Sie es mir bitte, ja?

Also gehen wir einmal davon aus, dass Sie sich dessen allen und noch viel mehr bereits bewusst geworden sind. Sie haben viele Bücher gelesen oder sich auf diesem Gebiet irgendwie weitergebildet.

Was tun wir also, um nicht nur den einzelnen Baum zu erkennen, sondern den Wald zu sehen?

Richtig, wir ändern die Perspektive, den Blickwinkel, der das ganze betrachtet. Sie sind der Betrachter. Spüren Sie es? Super, Sie erkennen jetzt sowohl den Wald als auch den einzelnen Baum. Sie sind sich also dessen bewusst geworden, richtig? Fühlen Sie sich in ihm ein, atmen Sie die frische Luft des Gehölzes, gönnen Sie Ihren Augen das beruhigende Grün der Blätter und Nadeln, treten Sie auf den wohlrig moosigen Waldboden unter Ihren Füßen, hören Sie die Geräusche der natürlichen Atmosphäre, schmecken Sie die Süße der beerigen Früchte und leiten diese Sinneseindrücke bewusst an die licht durchflutete Stelle in Ihrem Innern. Im Herzen Ihres Wesenskerns, der dadurch in Erscheinung tritt. Zart wird er pochen, vibrierend in der Nabelgegend, welches sich wie kleine Schmetterlingsflügel anfühlt...

Sie sind angekommen an der sonnigen Lichtung im Wald, die zwar schon immer existierte, genau dort wo Sie sie jetzt auch wahrnehmen, aber bisher vom Schatten der Bäume verdeckt schien.

Merken Sie diese wach gewordenen Sinne in Ihnen?  
Was es ist? War es schon immer da?

...oder ist es eine Illusion?

Eine träumerische Fiktion, die durch Worte erzeugt wurde? Die Schwingung die aufgenommen wurde? Ist es erzeugt worden? Eine Manipulation?

Na hören Sie mal, ich bin nicht imstande Ihre Gedanken zu denken oder Ihre Gefühle zu spüren oder Ihre Realität zu erschaffen? Ihre Welt, die Sie so individuell im Außen sehen, wie Sie sie im Innern kreieren. nur Sie selbst sind dazu imstande, nur Sie, jetzt, diese einmalige Momentsituation zu erschaffen, zu fühlen, zu denken und zu erleben. Glauben Sie mir, jede Erfahrung von jeder individuellen Seite ist einmalig. Es ist ein Unikat, deren es keiner Wiederholung bedarf. Nur ein einziges Mal. Als Erfahrung gespeichert, die für Ihr Leben und nur für Ihres gilt.

Wo abgespeichert?

Na in Ihrer Festplatte, ähnlich die eines Computers. Unbewusst natürlich. Intelligent nicht wahr?

Alles Blödsinn? Ok, wenn Sie meinen, dann belassen wir es mal dabei. Ich bin sehr tolerant, müssen

Sie wissen. Ok, auch wenn es Ihrer Meinung nach keine Festplatte gibt, denn Sie sind ja schließlich kein PC. Beantworten Sie sich mal die Frage woher Sie dann alle Erfahrungen, die Sie erlebt haben, sich ins Gedächtnis rufen?

Ach, Sie denken, es läuft alles im Gehirn ab?

Tja, teils, teils. Richtig ist dass das Gehirn Bilder erzeugt und Vernetzungen erstellt, so dass die eigenen Körperintelligenzen optimal funktionieren. Richtig ist auch dass es für die Ausschüttung von Botenstoffen verantwortlich ist, um alles richtig zu steuern, sagen wir mal die Zentrale vom System, ok? Es vergleicht auch Erfahrungswerte, um in bestimmten Situationen Reaktionen hervorzurufen. Es greift aber nicht auf sich selbst zurück, denn das ist nicht seine Aufgabe, sondern es nimmt sich die erforderlichen Informationen von einer Art Speichermedium, sagen wir mal Festplatte. Nicht so eine von der üblichen Art, mit vielleicht 1, 2 Terrabytechen, nein, sondern von einem genialen Medium, das über unendlichen Speicher verfügt. Immer, ewig und sofort.

Überrascht? Damit haben Sie wohl nicht gerechnet, dass ich Sie hier und jetzt über sich selbst erstaunen lassen kann? Nein? Na kommen Sie schon, nicht ich bin der Auslöser, sondern nur ein winziger Impulsgeber, so dass Sie Ihre eigene Überraschung jetzt in

sich spüren. Danken Sie doch mal den immer so optimal funktionierenden Abläufen in Ihren Körperintelligenzen. Prima, es wird sich in Resonanz mit Gleichem bei Ihnen bedanken. Meinen Sie ich gehe zu weit? Ja, kann sein. Na gut, dann bewegen wir uns wieder in Richtung Festplatte, alles was es noch gibt wissen Sie ja bereits...

Das Speichermedium, die innerkörperliche Festplatte sozusagen, ist ein existentes Organ und obwohl es nicht als solches erkannt wird, nimmt man es wahr. Eine auf einer anderen Frequenz schwingende, für unser Auge nicht sichtbare Intelligenz.

Ja; so könnte man es bezeichnen, das Unterbewusstsein, dessen Intentionen alles bewirkt, obwohl es oft unbeachtet in jedem von uns lebt. Lebt um das zu erleben im Gefühl zu ermöglichen. Das Kribbeln im Bauch, das jeder schon einmal gespürt hat. Und somit können wir auch den Sitz dieses Unterbewusstseins bestimmen, der sich um die Nabelgegend befindet. Der Solarplexus, der uns schon als Fötus mit der körperlichen Welt verbunden hat.

Nun nachdem wir von der Nabelschnur im Sichtbaren gelöst sind, könnte man meinen, man wäre davon abgeschnitten. Dem ist aber nur scheinbar so. Ziehen es mal in Betracht, dass Sie noch immer durchs Unterbewusstsein, das „Alphacentauri“ mit

dem Universellen verbunden sind, immer waren und ewig sind. Ach, Sie dachten bisher dieses Alphadingsbums wäre ein fremder Stern in der Galaxie? Überlegen Sie doch mal, es gibt nur das, was im Innern existiert. Also ist es das Alpha, der Anfang im Centrum, centauri, es kann nicht anders sein. Das AC ist also das Unterbewusstsein, dessen wir uns bewusst werden können, um so von einer anderen Perspektive aus zu agieren. Das ist alles und hat mit Mystik wenig am Hut. Es ist eigentlich einfacher zu verstehen als man glaubt, denn es urteilt nicht und hegt auch keine Erwartungen. Ein Medium, in dem Daten gespeichert sind. Daten anhand des Gespürs, das man im jeweiligen Erlebnis gespeichert hat, um in der möglichen, evtl. wiederkehrenden Situation zu wissen, wie gefühlsmäßig reagiert werden soll.

In gewisser Weise kann man das Unterbewusstsein als programmierbar einstufen, was allerdings auch heißt, dass es manipulierbar zu sein scheint. Das ist ein wichtiger Aspekt, der viele Reaktionen erklärt. Man ist sich oft nicht bewusst dass die Informationen die vom Unterbewusstsein wie ein Schwamm aufgenommen werden, nicht immer der Wahrheit entsprechen.

Kinder, die als natürliche Vorbilder meistens ihre Eltern sehen, sind oft durch unbewusstes Handeln

in Erziehungsregeln der Erwachsenen gewissermaßen manipuliert und in ein programmiertes Schema gepresst. Das ist erschreckend, wenn man es von dieser Warte aus betrachtet. Denn der kindliche Geist ist offen demgegenüber und stellt nichts in Frage, sondern handelt dementsprechend, weil es uneingeschränkt glaubt.

Wenn Eltern wüssten, welche Folgen aus einer Schuldzuweisung oder ähnliches entstehen kann, würden sie das mit Sicherheit nicht tun. Denn alle Eltern wollen doch für ihre Sprösslinge das Beste. Das Beste kann sich ja für den Erwachsenen als sein bestmögliches erweisen und dennoch für das entsprechende Kind nicht das Richtige sein, denn jedes Individuum ist einzigartig. Somit hat es seine eigene, individuelle Realität, mit Gefühlen und Erfahrungen. Es möchte also sich seiner selbst bewusst werden. Man könnte auch sagen Selbstbewusstsein entwickeln. Verstehen Sie? Ich möchte hier lediglich darauf hinweisen, dass der Weg des Aufwachsens eines Kindes immer in dem Aspekt betrachtet werden sollte, dass dies ein eigenes Wesen mit einem eigenen Lebensweg ist, dem wir hilfreich und liebevoll zur Seite stehen sollten und uns dessen bewusst werden. Nur so können wir Selbstbewusstsein vermitteln und die Entfaltungsmöglichkeit des Einzelnen verstehen.

Ein nicht zu übersehbares Detail in der Ursprungsforschung ist also auch die zu anfangs körperliche Verbundenheit eines Embryos mit dem Mutterleib. Das Vertrauen ist grenzenlos, da ja das Kind durch diese Verbindung genährt wird. Bis dato bestehen keine negativen Eindrücke durch selbsterlebte Erfahrungen, da ja das Kind den Schutz der Fruchtblase genießt um sich ungehindert körperlich vollständig zu entwickeln und nur darauf sich konzentriert.

Vieles im Körper der Mutter ist auf Freude ausgerichtet, wohlgemerkt vieles. Ja, aber nicht alles, denn auch sie hat ja ein Unterbewusstsein, in dem viele gefühlte Erfahrungen abgespeichert sind. Da eine Erfahrung weder in schlecht noch in gut zu beurteilen ist, weil es ja lediglich eine Erfahrung für die jeweilige Wesenseinheit ist, werden die intensivst schwingenden Frequenzen mit der Verbindung, ohne Zutun übertragen. Also läuft alles unbewusst, solange kein Bewusstsein in diesen Bereichen besteht. Es ist eine Übertragung, gleichzustellen mit dem volkstümlichen Begriff der Vererbung. Wie oft kann man dieselben Reaktionen bei Eltern und Kind beobachten.

Denken Sie einmal darüber nach.

Wäre sich die Schwangere dessen bewusst, würde eine Übertragung vom Unterbewusstsein nicht statt-

finden, sondern könnte genau gelenkt werden. Das heißt nur die Programmierungen hätten Gültigkeit, die wünschenswert wären und somit positiv sind. Denn wer sich bewusst ist, wird negative Aspekte von vorneherein ausschalten. Ist es nicht so?

Werden wir uns also alle diesen universellen Gegebenheiten bewusst und handeln dementsprechend. Sicher wissen Sie, was die Auswirkung ist, nämlich Nachkommen zum Selbstbewusstsein und freier Entfaltung wegzubegleiten. Ein Akt der Freude für alle Seiten und auch eine gewisse Wende in der Evolution. Denn hier müsste nicht zuerst erkannt und aufgelöst werden, innere Blockaden und Manipulationen überwunden werden um neu zu programmieren, sondern eine neue bewusste Wesensart wäre zum Leben erwacht.

Was mit all dem können Sie nichts anfangen?  
Oder denken, das liest sich schön, jedoch Sie sind immer noch voll von den Manipulationen der Vergangenheit und wissen keinen Ausweg?  
Und wenn ich Ihnen jetzt sage, auch Sie haben eine Lösung, eine ganz spezielle für Ihre eigene Blockade im Unterbewusstsein.  
Zweifeln Sie noch immer?

Werfen Sie doch mal alles über Bord, so wie eine Computerfestplatte, die Sie mit Format C von all

dem Müll befreien. Machen Sie sich Luft, ja Sie!  
Atmen Sie mal tief durch... Und dann?  
Beginnen Sie sich dessen bewusst zu werden.

Versuchen Sie Ursachenforschung zu betreiben,  
ganz persönlich und individuell. Und lassen Sie sich  
ruhig Zeit, denn all die Manipulationen, die Sie ja  
so nicht mehr gebrauchen können, haben ja lange  
genug in Ihrem Alphacentauri existiert.

Jetzt wo Sie dies wissen, können Sie sich Schritt für  
Schritt von jeder einzelnen Programmierung lösen.  
Natürlich können Sie auch eine Rosskur machen,  
wenn Sie dies bevorzugen. Also, auf und weg damit,  
machen Sie sich Luft für neues und zwar dieses  
Neue, das Sie auch wirklich benötigen, und bewusst  
auf Ihr Unterbewusstsein zu vertrauen. Zu ver-  
trauen, dass Ihr ewiges Feuer leuchtet und Sie nun  
wissen, dass es für Sie da ist. Ihr Unterbewusstsein  
wartet nun darauf von Ihnen neu programmiert zu  
werden.

Wie stellen Sie das nun wieder an? Na?

Wissen Sie, was speziell und nur Sie  
glücklich macht?

Was Ihr eigenes Idealbild von Ihrem Leben ist?

...und das beinhaltet alles, wie Gesundheit, Part-  
nerschaft und Reichtum, Erfolg, Glück, Liebe. Dann,  
aber nur dann, wenn Sie es wirklich wissen und  
auch wollen, stellen Sie es sich in Gedanken vor,

malen Sie sich ein Bild davon, fühlen Sie, wie es sich anfühlt und konzentrieren Sie Ihre Aufmerksamkeit nur darauf, was das Beste für Ihr intelligentes Medium ist und speichern es ab.

Wiederholen Sie es so oft es für Sie erforderlich ist, schlucken es, förmlich ausgedrückt hinunter und verdauen es. Sie haben es sich nun sozusagen einverleibt. Keine Angst, ist ganz einfach, wie essen ungefähr, nur mit dem Unterschied, dass es sich von nun an immer um Ihre absolute Leibspeise handelt. Verleiben Sie es sich ein, mit der Gewissheit, dass es das Beste ist, was Sie für sich tun können. Und Sie werden merken, spüren, fühlen, wie die Fasern Ihres Körpers, ganz allmählich darauf reagieren und die Freude ausstrahlen, die der Solarplexus – das Alphacentauri erfährt.

Sind Sie mir nicht böse, wenn ich nun mit meinem Beitrag ende. Schließlich haben Sie noch viel vor, ich will Ihre Zeit nicht zu sehr in Anspruch nehmen und ganz unter uns, wollte ich eigentlich nur einen winzig kleinen Text schreiben. Aber, Sie kennen mich ja mittlerweile, wenn ich mal anfangs, ist es nicht so einfach, meine flinken Finger von der Tastatur abzuhalten, weiter zu tippen...

Gehaben Sie sich wohl und gutes Gelingen  
Namaste – Silvia J.B. Bartl